

3^e Paaszondag B



**Kijkt naar mijn handen en voeten: Ik ben het zelf.
Betast Mij en kijkt! (Lc 24,39)**

Van leven naar eucharistie

De mensen zijn altijd geneigd geweest zich knus te omringen met de kleine, gemakkelijke dingen van het leven. Zij laten zich in slaap wiegen door hun egoïstische zekerheden. Men zou haast zeggen dat zij pas ontwaken uit deze slaap, wanneer er bloed vloeit en de dood ingrijpt. Worden inderdaad sommige mensen niet vermoord omdat zij de vrijheid hebben verdedigd? Plegen sommige jongeren geen zelfmoord om hun ideaal uit te schreeuwen? Hun dood kan voor hen die achter blijven een bron zijn van nieuw leven, als zij tenminste de nagelaten boodschap weten te ontcijferen en op hun beurt weten te leven van de waarden waarvoor deze doden hun leven gaven.

Eerste lezing

Handelingen 3,13-15.17-19

In die dagen zei Petrus tot het volk: "De God van Abraham, Isaak en Jakob, de God van onze vaders heeft zijn dienaar Jezus verheerlijkt, die gij hebt overgeleverd en voor Pilatus verloochend ofschoon deze geoordeeld had Hem in vrijheid te moeten stellen. Maar gij hebt de Heilige en Gerechte verloochend en als gunst de vrijlating van een moordenaar gevraagd. De vorst des levens daarentegen hebt gij gedood. God heeft Hem evenwel uit de doden doen opstaan; daarvan zijn wij getuigen.

Maar ik weet, broeders, dat gij in onwetendheid gehandeld hebt, evenals uw overheden. Maar wat God tevoren had aangekondigd bij monde van alle profeten, dat zijn Messias zou sterven heeft Hij zo in vervulling doen gaan. Bekeert u dus en hebt berouw, opdat uw zonden worden uitgewist."

Tweede lezing

I Johannes 2,1-5a

Vrienden, ik schrijf u met de bedoeling dat gij niet zoudt zondigen. Maar ook al zou iemand zonde bedrijven: we hebben een voorspreker bij de Vader, Jezus

Christus, die geheel zondeloos is, die al onze zonden goedmaakt en niet die van ons maar die van de hele wereld. Hoe weten wij dat wij God kennen? Er is maar één bewijs: dat we ons houden aan zijn geboden. Wie zegt dat hij Hem kent maar zich niet stoort aan zijn geboden is een leugenaar; in zo iemand woont de waarheid niet. Maar in een mens die gehoorzaam is aan Gods woord, heeft zijn liefde werkelijk haar volmaaktheid bereikt.

Evangelie

Lucas 24,35-48

In die tijd vertelden de twee leerlingen wat er onderweg gebeurd was en hoe Jezus door hen herkend werd aan het breken van het brood. Terwijl ze daarover spraken stond Hijzelf plotseling in hun midden en zei: "Vrede zij u." In hun verbijstering en schrik meenden ze een geest te zien. Maar Hij sprak tot hen: "Waarom zijt ge ontsteld en waarom komt er twijfel op in uw hart? Kijkt naar mijn handen en voeten: Ik ben het zelf. Betast Mij en kijkt: een geest heeft geen vlees en beenderen zoals ge ziet dat Ik heb." En na zo gesproken te hebben toonde Hij hun zijn handen en voeten. Toen ze het van vreugde en verbazing niet konden geloven zei Hij tot hen: "Hebt ge hier iets te eten?" Zij reikten Hem een stuk geroosterde vis aan; Hij nam het en at het voor hun ogen op. Hij sprak tot hen: "Dit zijn mijn woorden, die Ik sprak toen Ik nog bij u was: Alles moet vervuld worden wat over Mij staat in de Wet van Mozes, in de profeten en in de psalmen." Toen maakte Hij hun geest toegankelijk voor het begrijpen van de Schriften. Hij zei hun: "Zo spreken de Schriften over het lijden en sterven van de Messias en over zijn verrijzenis uit de doden op de derde dag, over de verkondiging onder alle volkeren, van de bekering en de vergiffenis der zonden in zijn Naam. Te beginnen met Jeruzalem moet gij van dit alles getuigen."

Van eucharistie naar leven

Voor hoeveel verloren zaken hebben de mensen niet hun beste krachten gegeven? Jezus is gestorven voor de enige zaak die de moeite waard is: om het egoïsme en de wanorde tot in hun wortels uit te roeien. En inderdaad was er goddelijke kracht nodig om op die manier het kwaad en de zonde op zich te nemen. De steeds scheppende vrijheid van de levende God was nodig om het leven te doen opstaan uit de dood. De Geest helpt ons, door de vruchten van bekering in ons te doen rijpen. Hij maakt de eeuwige actualiteit van de gestorven en verrezen Christus in ons leven waar.