

20^e Zondag door het Jaar B

*Weest verstandig maar tracht te begrijpen
wat de Heer wil. (Ef 5,17)*



Van leven naar eucharistie

Is het wel mogelijk dat twee mensen elkaars leven delen? Niets is zo moeilijk mee te delen dan datgene wat eenieder maakt tot een unieke persoon. Wij kunnen onze betrachtingen, onze belangstellingspunten, onze gedachten aan elkaar meedelen, zelfs ons diepste ideaal ook nog; wij kunnen ons huis openstellen. Twee echtgenoten geven zichzelf lichamelijk en geestelijk aan elkaar; een moeder geeft zelfs haar eigen bloed als voedsel voor het kind dat zij in zich draagt. Maar dit alles is nog niet hetzelfde als elkaars leven delen met een ander.

Eerste lezing

Spreuken 9,1-6

De wijsheid heeft zich een huis gebouwd, zeven zuilen heeft zij zich gehouwen, haar vee heeft ze geslacht, haar wijn gemengd, haar tafel gereed gemaakt. Nu zendt ze haar dienstmeisjes uit, op de hoogste punten der stad moeten ze roepen: "Wie onervaren is kome hierheen en wie geen inzicht heeft, laat hem tot bezinning komen: Kom en eet van mijn brood, drink van de wijn die ik gemengd heb. Laat uw onnozelheid varen en u zult leven, bewandel de weg der wijsheid!"

Tweede lezing

Efesiërs 5,15-20

Broeders en zusters, let dus nauwkeurig op hoe ge u gedraagt: als verstandige mensen, niet als dwazen. Benut de gunstige gelegenheid, want de tijden zijn slecht. Daarom, weest verstandig maar tracht te begrijpen wat de Heer wil. Bedwelmt u niet met wijn, wat tot

losbandigheid leidt maar laat u bezielen door de Geest. Spreekt elkander toe in psalmen en hymnen en liederen, ingegeven door de Geest. Zingt en speelt voor de Heer van ganser harte. Zegt altijd voor alles dank aan God de Vader in de naam van onze Heer Jezus Christus.

Evangelie

Johannes 6,51-58

In die tijd zei Jezus tot de menigte: "Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit brood eet zal hij leven in eeuwigheid. Het brood dat Ik zal geven is mijn vlees, ten bate van het leven der wereld." De Joden geraakten daarover met elkaar in twist en zeiden: "Hoe kan Hij ons vlees te eten geven?" Jezus sprak daarop tot hen: "Voorwaar, Ik zeg u, als gij het vlees van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, hebt gij het leven niet in u. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt heeft eeuwig leven en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag. Want mijn vlees is echt voedsel en mijn bloed echte drank. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt blijft in Mij en Ik in hem. Zoals Ik door de Vader die leeft gezonden ben en leef door de Vader, zo zal ook hij die Mij eet leven door Mij. Dit is het brood, dat uit de hemel is neergedaald. Het is niet zoals bij de vaders die gegeten hebben en niettemin gestorven zijn: wie dit brood eet, zal in eeuwigheid leven."

Van eucharistie naar leven

In het eucharistisch mysterie kan de gelovige een christelijke levenskunst putten, vol praktische wijsheid. Want in de Eucharistie geeft Christus zich werkelijk volledig. Hij deelt er zijn leven mee op een enige wijze. Van zijn kant put de christen in deze maaltijd de kracht om zich helemaal te geven aan de anderen. Hoe meer hij zichzelf verliest voor de anderen, hoe meer hij goddelijk leven zal winnen. Hij leeft dan niet meer, maar Christus leeft in hem.