

## Évközi 20. Vasárnap B



*Ne legyetek értetlenek,  
hanem értsétek meg az Úr akaratát. (Ef 5,17)*

### **Olvasmány**

*Példabeszédek 9,1-6*

Megépítette házát a bölcsesség, s hét oszlopát is felállította. Barmait levágta, borát megkeverte, és asztalát is megterítette. Kiküldte szolgálóit és kihirdette a város legmagasabb pontjain: "Ti tudatlanok, jöjjetek ide!"

Az oktanoknak pedig ezt mondta: "Gyertek, egyetek a kenyereimből, igyatok a borból, amelyet kevertem! Hagyjatok fel a dőreséggel, járjatok az értelem útján, és élni fogtok."

### **Szentlecke**

*Efézusiakhoz 5,15-20*

Testvéreim! Gondosan ügyeljete arra, hogyan élte: ne balgán, hanem bölcsen. Használjátok fel az időt, mert rossz napok járnak. Ne legyetek értetlenek, hanem értséte meg az Úr akaratát.

Ne részegeskedjete, mert a bor léhaságra vezet, inkább teljete el (Szent)lélekkel. Egymás közt énekeljete zsoltárt, himnuszt és szent énekeket. Énekeljete és ujjongjate szívből az Úrnak. Adjate hálát mindig mindenért Urunk Jézus Krisztus nevében az Istennek, az Atyának.

Abban az időben így beszélt Jézus a zsidók sokaságához: "Én vagyok a mennyből alászállott, élő kenyér. Aki ebből a kenyérből eszik, örökké élni fog. Az a kenyér, amelyet én adok, az én testem a világ életéért."

Vita támadt erre a zsidók között: "Hogyan adhatja ez testét eledelül nekünk?" Jézus így felelt nekik: "Bizony, bizony, mondom nektek: Ha nem eszitek az Emberfia testét, és nem isszátok az ő vérét, nem lesz élet bennetek. Aki eszi az én testemet, és issza az én véremet, annak örök élete van, és én feltámasztom őt az utolsó napon. Mert az én testem valóban étel, és az én vérem valóban ital. Aki eszi az én testemet és issza az én véremet, az bennem marad, és én őbenne. Amint engem az élő Atya küldött, és én az Atya által élek, úgy az is, aki engem eszik, énáltalam él. Ez az égből alászállott kenyér! Nem az, amelyet atyáitok ettek és meghaltak! Aki ezt a kenyeret eszi, örökké él!"

Így tanított Jézus a kafarnaumi zsinagógában.

## Elmélkedés

*Egy asztalnál összegyűlünk  
és így eszünk a kenyérből.  
Élet-kenyér minden embernek.  
Hirdetjük az Úr halálát  
amíg eljön dicsőségében.  
Egy testben egyesülünk  
és így iszunk a kehelyből.  
Béke-kehely minden embernek.  
Így bizonyítjuk, hogy él,  
hogy eljön dicsőségében.  
Egy néppé egyesülünk  
és így hívunk meg lakomára.  
Öröm-lakomára minden embernek.  
Várjuk az új világot  
mikor eljön dicsőségében.  
(Lothar Zenetti: Texte der Zuversicht; 276)*